

**Принят**  
Педагогическим советом  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от « 16 » 02 2022 г.

с учетом мотивированного мнения  
Родительского комитета  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**Утвержден**  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад комбинированного вида №2  
«Теремок» г. Азнакаево РТ  
\_\_\_\_\_ К.Г. Бахтиярова  
Введен в действие приказом  
№ 16 от « 14 » 02 2022 г.

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №2 «Теремок» города Азнакаево  
Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан»**

## **1. Общие положения.**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №2 «Теремок» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан» (далее- Режим занятий) разработан для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №2 «Теремок» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан» (далее- МБДОУ).
- 1.2. Режим занятий МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 Х. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования МБДОУ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 минут.

## **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 5-7 мин. — от года до двух лет;
  - 10 мин. — от двух до трех лет;
  - 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 10-14 мин. — от года до двух лет;
  - 20 мин. — от двух до трех лет;
  - 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-

- оздоровительного направления— для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до десяти лет (но не более 2-х раз в неделю);
  - 90 мин. — для детей от шести до семи лет или 115 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от шести до семи лет (но не более 2 —х раз в неделю).
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5—7 минут;
- 4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3

#### **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.